



# Assemblée Générale Bourg en Bresse Triathlon

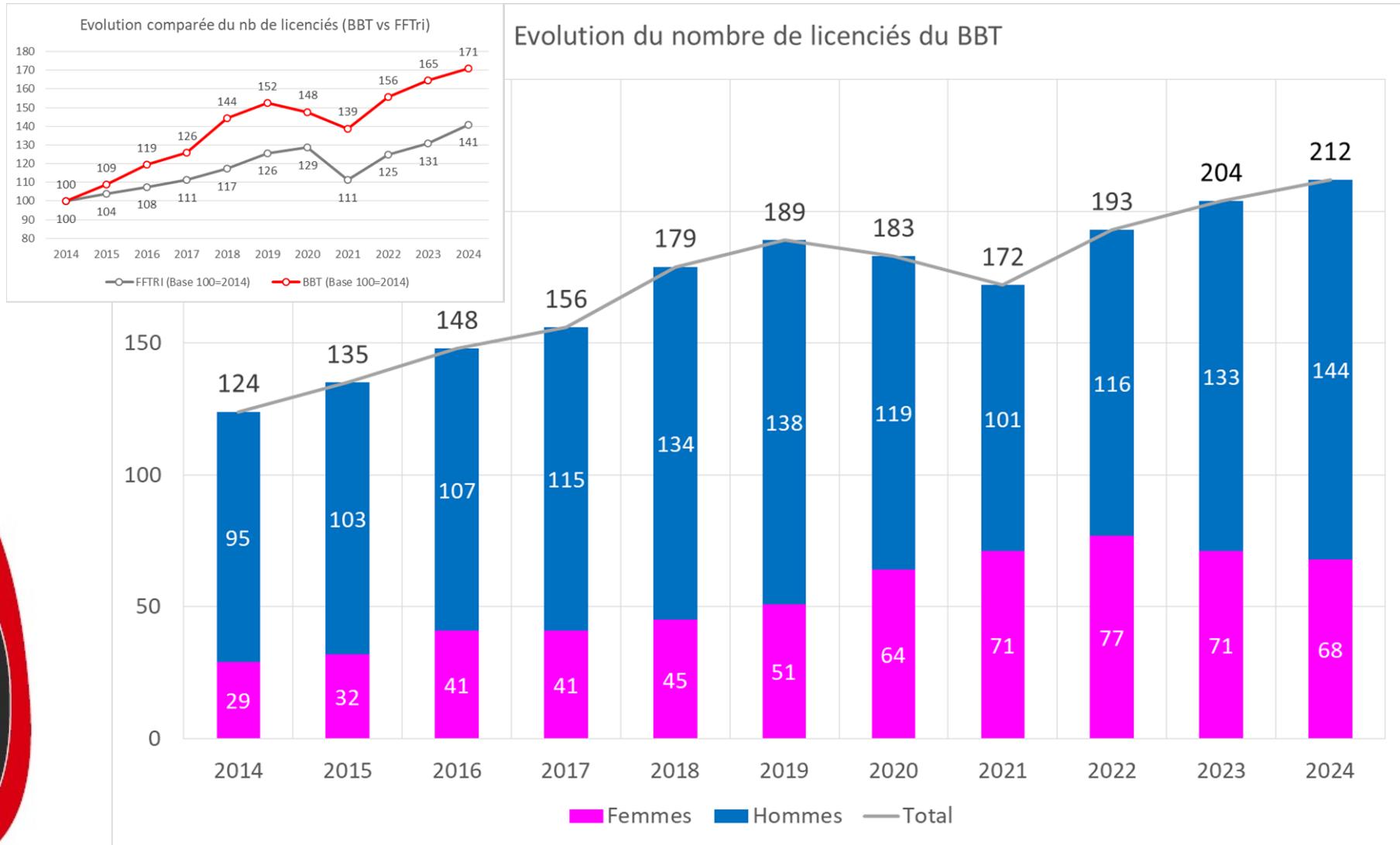
## Ordre du jour

- Bilan moral
- Bilan financier 2024 et budget 2025
- Renouvellement des membres du conseil d'administration
- Bilan sportif
- Allocution des personnalités
- Les « coups de cœur » 2024

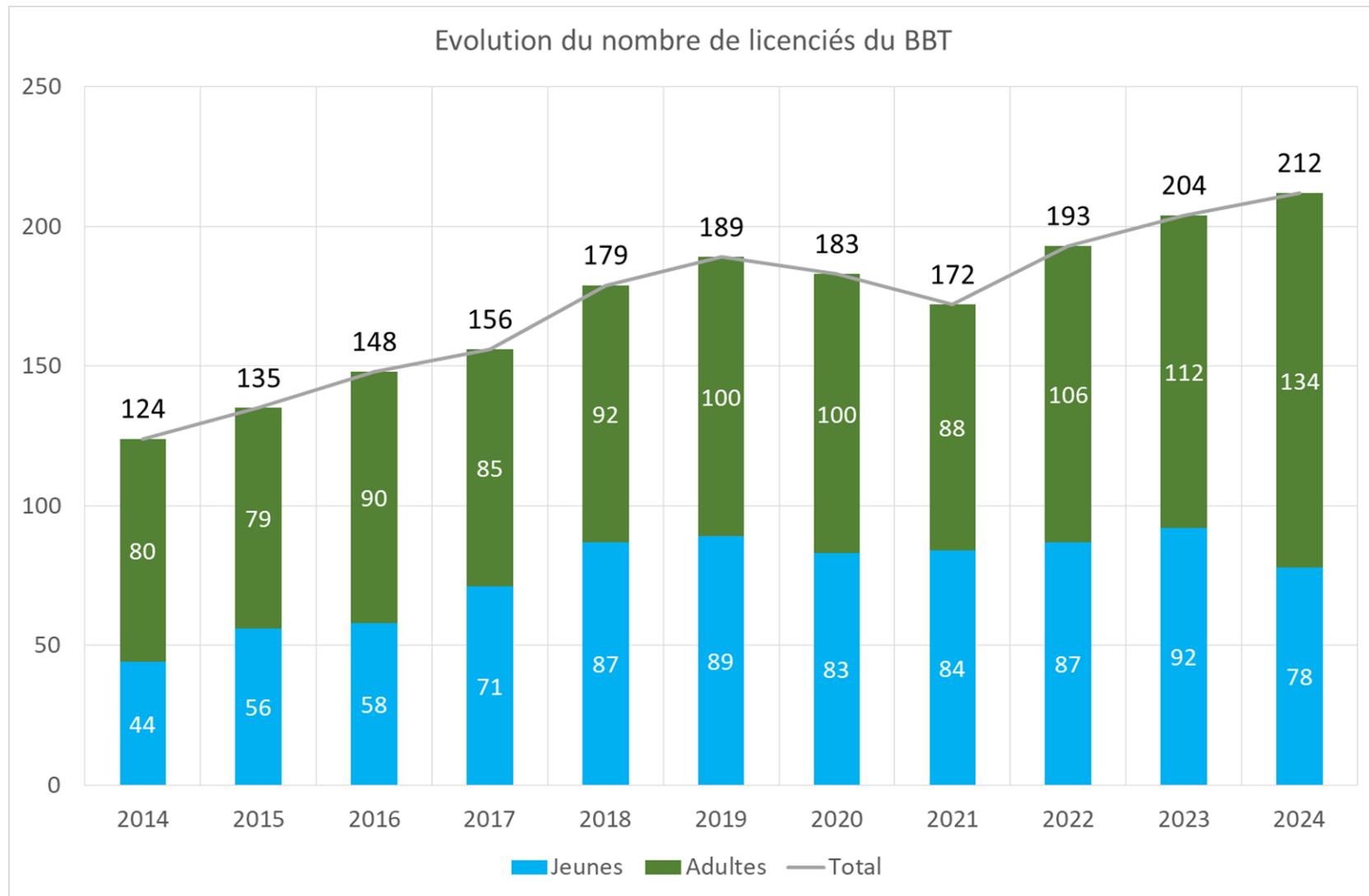
## Ordre du jour

- Bilan moral
- Bilan financier 2024 et budget 2025
- Renouvellement des membres du conseil d'administration
- Bilan sportif
- Allocution des personnalités
- Les « coups de cœur » 2024

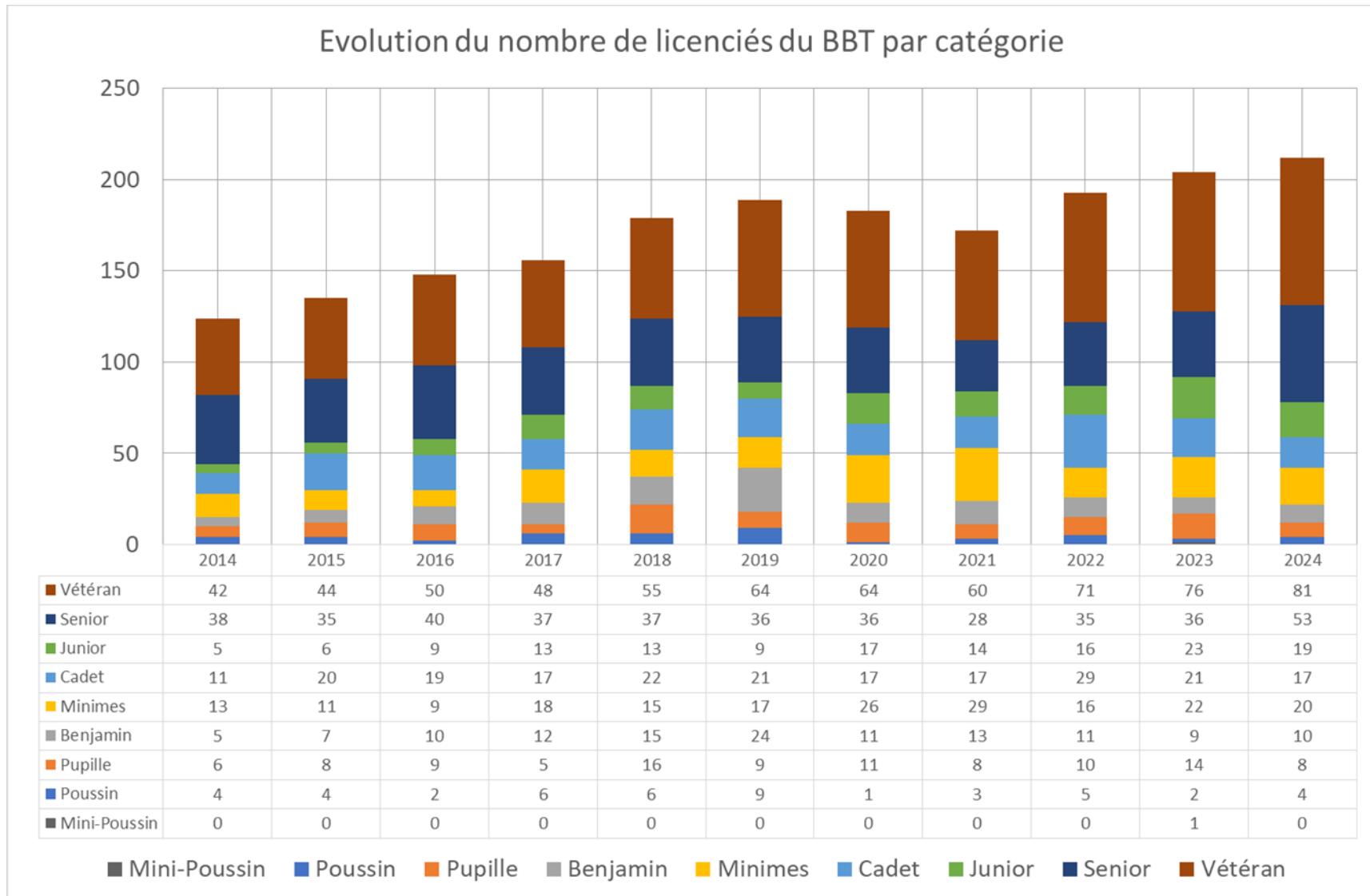
## Les licenciés du BBT



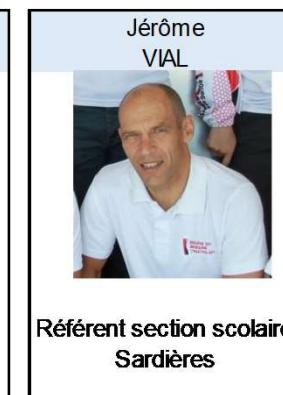
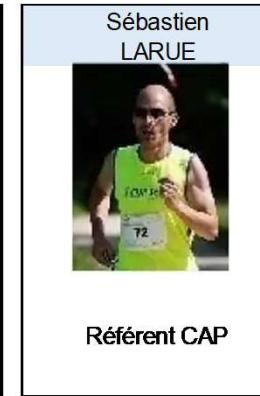
## Les licenciés du BBT



# Les licenciés du BBT par catégorie d'âge



# Encadrement saison 2024-2025



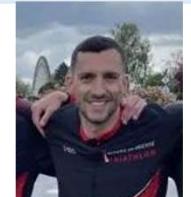
# Les séances d'entraînement du BBT



## Planning des entraînements saison 2024/2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00							
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
17:45							
18:00							
18:15	18h15 Course à pied AV1 / AV2 / Cadets / Juniors / Adultes / Forme & Loisir CRAP'A à Seillonnou Bouvent 19h20	18h00 Avenir 2 Plein Soleil - 2 lignes d'eau 19h00	18h15 Course à pied AV2 / Cadets / Juniors / Adultes / Forme & Loisir Piste - La Chagne 19h45	18h00 Groupe fédéral Plein Soleil - 2 lignes d'eau 20h00	18h15 Course à pied AV2 / Cadets / Juniors / Adultes / Forme & Loisir Piste - La Chagne 19h45	09h00 Séance spécifique natation Cadets / Juniors / Adultes Piscine Plein Soleil - 4 lignes 10h00	
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
	Avenir 1 : Poussins (nes) / pupilles Hugo ROBIN : 06 15 76 13 81	Avenir 2 : Benjamins (nes) / minimes Mathieu LAFOND : 07 67 99 53 19		Cadets (tes) / Juniors (es) Hugo ROBIN : 06 15 76 13 81		U23 et Adultes Hugo ROBIN : 06 15 76 13 81	
			Entraîneur : Hugo ROBIN 06 15 76 13 81				

# Le Conseil d'Administration

AUGUSTIN Olivier 	BABLET Séverine 	BOURDEAU Pierre-François 	CAMARD Dominique 	CUENOT Cédric 	DUFOUR Frédéric 
<b>Trésorier Subventions</b>	<b>Triathlon</b>	<b>Subventions</b>	<b>Arbitrage Responsable matériel</b>	<b>Responsable Inscriptions</b>	<b>Arbitrage Correspondant OMS Référent Mixité</b>
FERRIER Pierre-Luc 	FONTAINE Guillaume 	GEFFRAYE Frédéric 	GEFFRAYE Sabine 	GUILLEMAUD Esteban 	KWASNIACK Marjorie 
<b>Secrétaire Arbitrage</b>	<b>Tenues club</b>	<b>Président Arbitrage</b>	<b>Arbitrage Tenues club</b>	<b>D1-D2-D3 Courses club</b>	<b>Communication</b>
LAFOND Mathieu 	LAFAURE Jacques 	MURAT Pierre 	RAVAUX Philippe 	RIGAUD Alexis 	VIAL Jerome 
<b>Ecole de Triathlon Référents Avenir 2</b>	<b>Arbitrage Communication Courses club</b>	<b>Responsable Triathlon</b>	<b>Triathlon Responsable matériel</b>	<b>D1-D2-D3</b>	<b>Statuts et règlement interne</b>

# Les arbitres du BBT

ADELL DE ORTELLS Nathan	ALBERT Louise	AUGUSTIN Aline	CAMARD Dominique
			
CUENOT Elise	DUFOUR Frédéric	FERRIER Pierre-Luc	GEFFRAYE Frédéric
			
GEFFRAYE Sabine *	LAFAURE Jacques	MAITRE Clémentin	<div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px; display: inline-block;">Jeune Arbitre</div> <div style="background-color: #d9e1f2; padding: 5px; display: inline-block;">Arbitre Assesseur</div> <div style="background-color: #ffccbc; padding: 5px; display: inline-block;">Arbitre Principal</div>
			<p>* Membre de la Commission Régionale d'Arbitrage (CRA)</p>

## Un BBTiste au CA de la Fédération Française de Triathlon !



### L'ARBITRE – UN ACTEUR DANS LA FFTRI Nos élus pour 4 ans

**Frédéric  
DUFOUR**



Bourg en Bresse Triathlon  
Ligue AURA

**M. DUFOUR Frédéric**  
31,03% / Titulaire  
[fdufour@fftri.com](mailto:fdufour@fftri.com)

**Rémi PATRICE**  
31 ans



CA Villenave d'Ornon Triathlon  
Ligue Nouvelle Aquitaine

**M. PATRICE Rémi**  
23,28% / Suppléant  
[rpatrice@fftri.com](mailto:rpatrice@fftri.com)

FORMATION ASSESSEURS 2025 - FFTRI

## Les principaux faits marquants de la saison 2024

- Le renouvellement des **partenariats Sport Scolaire** (7<sup>ème</sup> année consécutive) avec la **Section Sportive Carriat Triathlon** et le **lycée Les Sardières** qui héberge notamment a **Triathlon Immersive Room**
- La poursuite de la convention de **partenariat avec l'EAB** pour une 4<sup>ème</sup> saison de cross.
- La poursuite, pour la deuxième année, du **groupe Fédéral** au sein de l'Ecole de Triathlon.
- La première saison d'une équipe du BBT **au championnat national D1 de Duathlon**.
- Le lancement du **collectif Longue Distance**
- Le lancement de l'organisation du **1<sup>er</sup> Aquathlon de Bourg en Bresse** dimanche 20 Avril 2025.
- La tenue du 37<sup>ème</sup> **Triathlon de Bourg en Bresse** et le lancement de la 38<sup>ème</sup> édition.
- L'organisation du **Téléthon Natation** (environ 60 nageurs de différents clubs, 700€ récoltés au profit de l'AFM Téléthon)
- L'envoi en **formation Brevet Fédéral niveau 2 (BF2)** au CREPS Vichy de 3 entraîneurs bénévoles.
- Le lancement d'un **nouvelle commande de tenues club**.
- La rédaction du **projet associatif et sportif 2025-2028**.

# Le projet associatif et sportif 2025-2028

Les Axes de développement				
Les Actions	Maintenir un Ecole de Triathlon autour de 80 jeunes licenciés	Maintenir un effectif club autour de 140 licenciés adultes	Augmenter le niveau de performance des compétiteurs	Développer la responsabilité sociale et environnementale du club
	✓	✓	✓	✓
	✓		✓	✓
	✓		✓	
		✓	✓	
		✓	✓	
		✓		✓
		✓		✓
		✓		✓
		✓		✓

Disponible sous <https://www.triathlon-bourg.fr>

## Le collectif Longue Distance c'est...



- **1 athlète professionnel** visant la qualification au championnat du monde IronMan 2025



- **1 athlète Séniors** qualifié au championnat du monde 2024 70.3
- **3 athlètes Espoir** visant la qualification au championnat du monde 2025 70.3



## Le collectif Longue Distance c'est aussi ...



- **40 athlètes amateurs passionné.e.s**, femmes et hommes de 18 ans à 70 ans, représentant le club sur des **compétitions longue distance** nationale mais aussi internationale.



### Présentation #1

Arrivé au club en 1996 et co-fondateur du projet longue distance, Hervé est licencié au BBT depuis 1998.

En tant qu'athlète, il compte pas moins de 3

- Ironman à son actif :
- . Finisher Nice 2004
- . Ironmzn Vichy 2015
- . Ironman Nice 2018

Mais Hervé c'est aussi...

- Président du comité de l'Ain pendant 6 ans
- Membre de la Ligue Rhône-Alpes (1 mandat).

ET

.Organisateur de l'Aintriman pendant 2 ans et du duathlons Rhône-Alpes pendant 6 ans.

**OBJECTIF 2025 !!!**

half de Aix en Provence :  
"Je veux poser le vélo avant que mon fils est fini sa course"



# Le collectif Longue Distance c'est surtout ...



- Des partenaires engagés pour promouvoir les valeurs du sport d'endurance





# Les partenaires du Triathlon de Bourg en Bresse





FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE  
TRIATHLON



## Ordre du jour

- Bilan moral
- Bilan financier et budget 2025
- Renouvellement des membres du conseil d'administration
- Bilan sportif
- Allocution des personnalités
- Les « coups de chapeaux » 2024

## RAPPORT FINANCIER

COMPTE DE RESULTAT 2024

BILAN AU 31/12/2024

BUDGET 2025

# COMPTE DE RESULTAT 2024

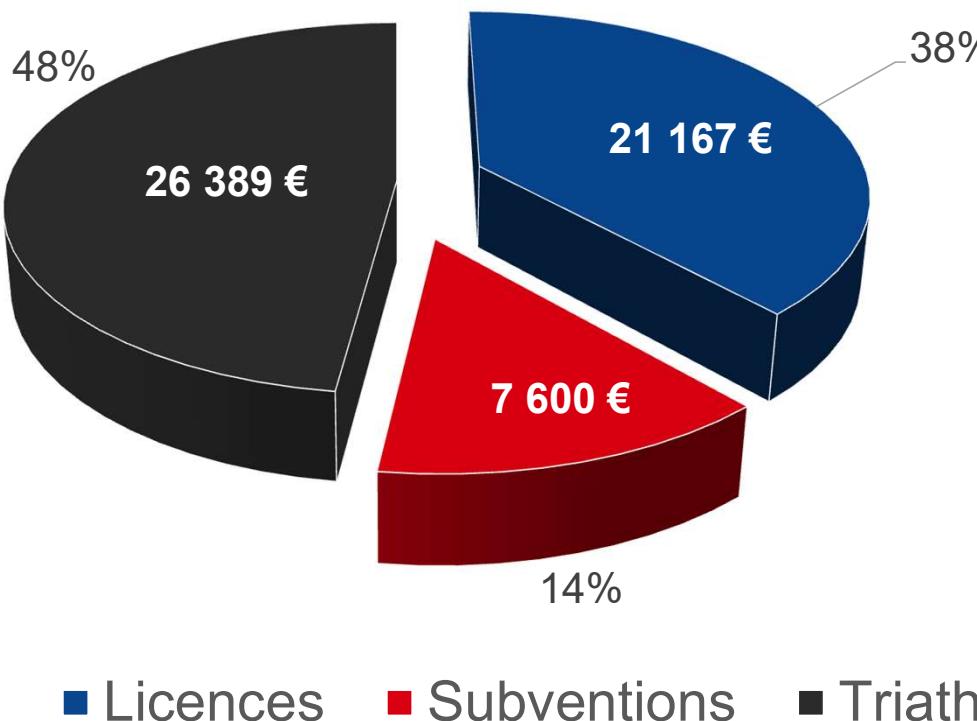
N : du 01/01/2024 au 31/12/2024

N : du 01/01/2023 au 31/12/2023

Dépenses	Exercice N	Exercice N-1	RECETTES	Exercice N	Exercice N-1
CHARGES D'EXPLOITATION			PRODUITS D'EXPLOITATION		
Achats de marchandises	9 570	7 813	Ventes de marchandises	4 873	7 088
Location	7 313	6 530	Licences adhérents	33 933	34 336
Assurance	2 009	2 332	Manifestations sportives	45 175	31 242
Rémunération personnel extérieur au club	29 770	28 192	Partenaires	12 506	5 050
Inscriptions aux courses et stage	9 692	12 535	Remboursements déplacements et stage	8 603	14 990
Déplacements	10 103	12 491	Subventions d'exploitation	17 713	16 201
Réceptions	778	789	Autres produits	643	327
Licences part Fédé Triathlon	13 163	12 995			
Affiliation FFTri	734	734			
Autres charges liées au triathlon	24 431	21 312			
Autres charges	3 153	2 586			
Amortissements	6 005	4 980			
<b>TOTAL CHARGES D'EXPLOITATIONS</b>	<b>116 719</b>	<b>113 289</b>	<b>TOTAL PRODUITS D'EXPLOITATIONS</b>	<b>123 446</b>	<b>109 233</b>
CHARGES FINANCIERES			PRODUITS FINANCIERS		
Intérêts sur emprunts et charge assimilées			int. de placement	1 174	834
<b>TOTAL CHARGES EXCEPTIONNELLES</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>TOTAL PRODUITS EXCEPTIONNELLES</b>	<b>1 174</b>	<b>834</b>
CHARGES EXPTIONNELLES			PRODUITS EXPTIONNELS		
sur opérations de gestion			sur opérations de gestion (subvention région)	4 980	4 980
<b>TOTAL CHARGES FINANCIERES</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>TOTAL PRODUITS FINANCIERS</b>	<b>4 980</b>	<b>4 980</b>
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>116 719</b>	<b>113 289</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>129 600</b>	<b>115 047</b>
<b>Solde créditeur (excédent)</b>	<b>12 880</b>	<b>1 758</b>	<b>Solde débiteur (perte)</b>		
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>129 600</b>	<b>115 047</b>	<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>129 600</b>	<b>115 047</b>

## COMPTE DE RESULTAT 2024

### REPARTITION DES REVENUS



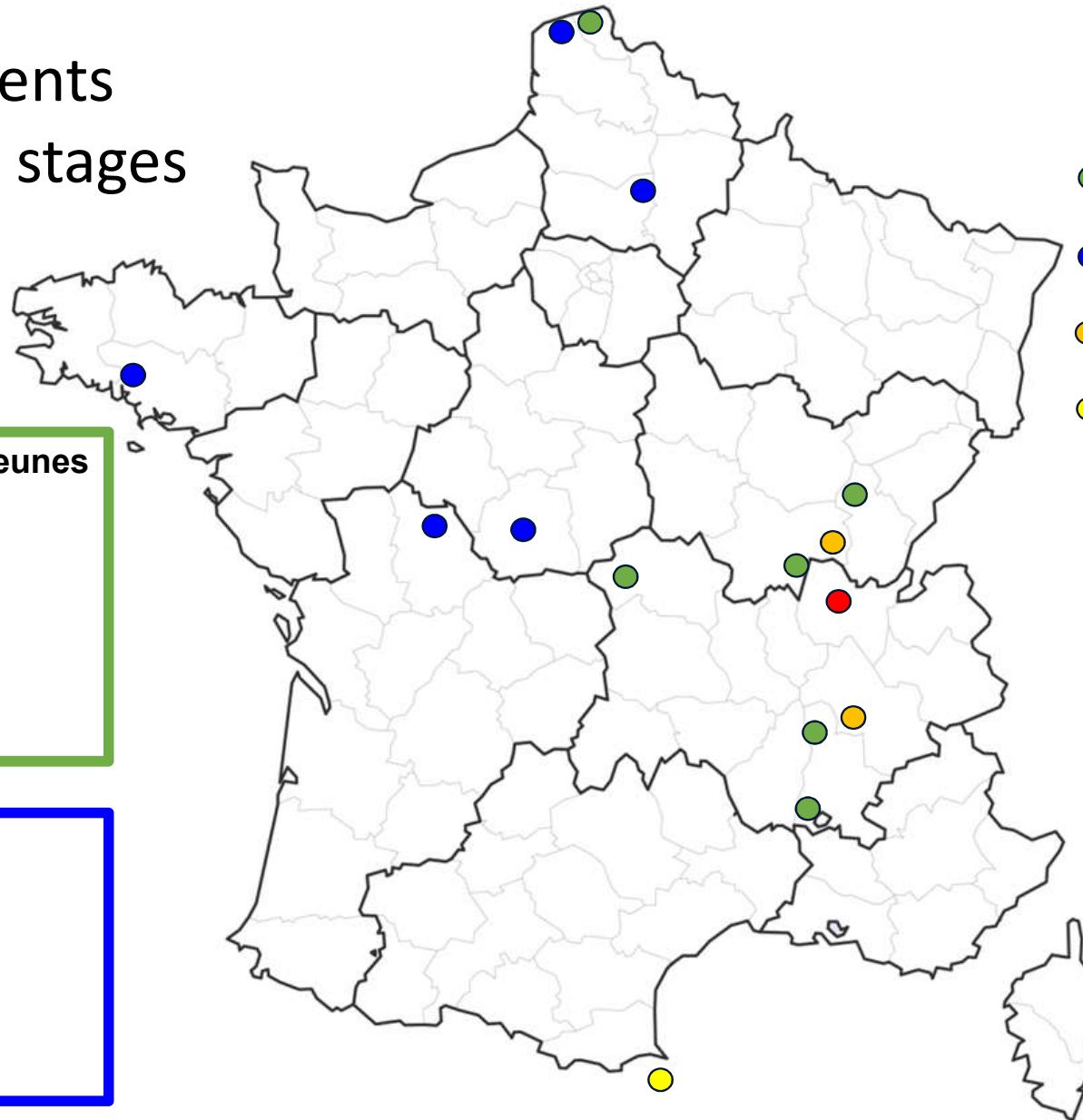
#### Licences

Encaissements : 34 329 €

Part ligue : 13 162 €

Solde : 21 167 €

# Déplacements courses et stages



## Sélectif et CF jeunes

Montluçon  
Pierrelatte  
Etoile/Rhône  
Mâcon  
Gravelines  
Dôle

## D1 duathlon

Noyon  
Châtellerault  
Calais  
Plouay  
Châteauroux

## Courses club

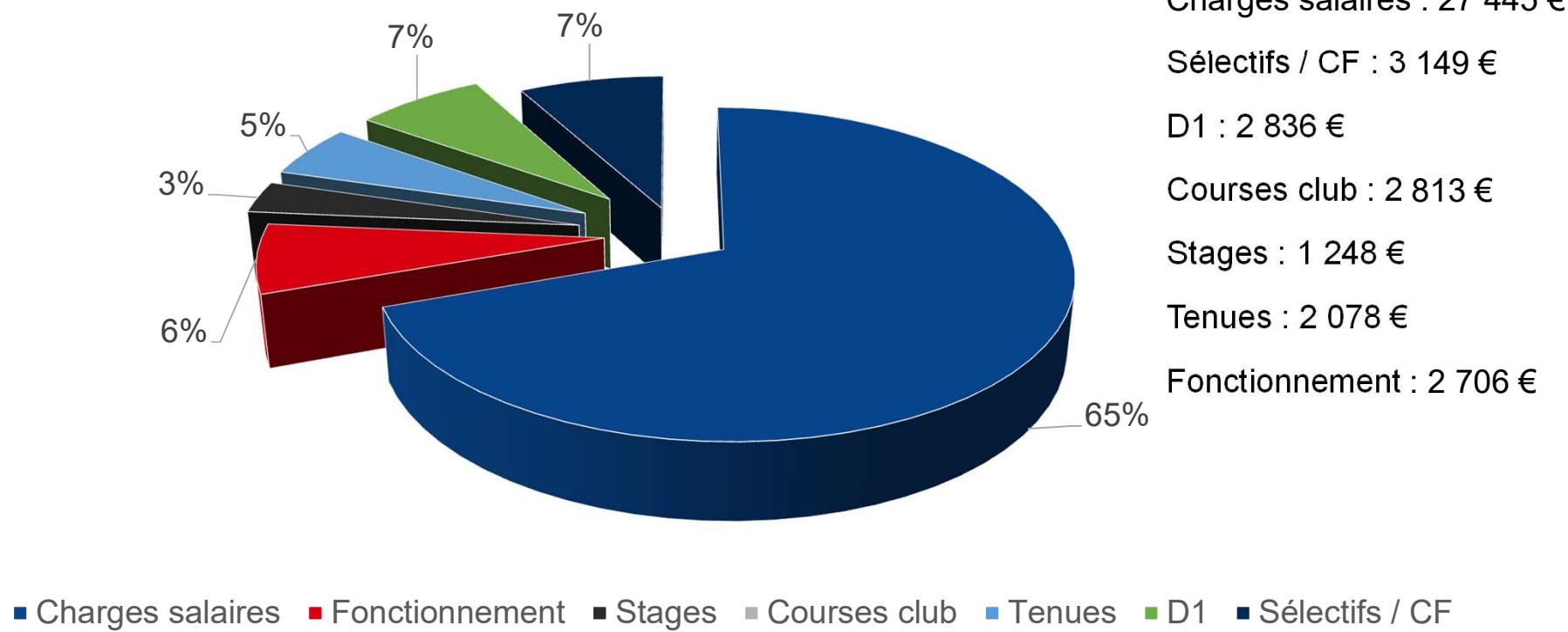
St Marcellin  
Louhans

## Stage

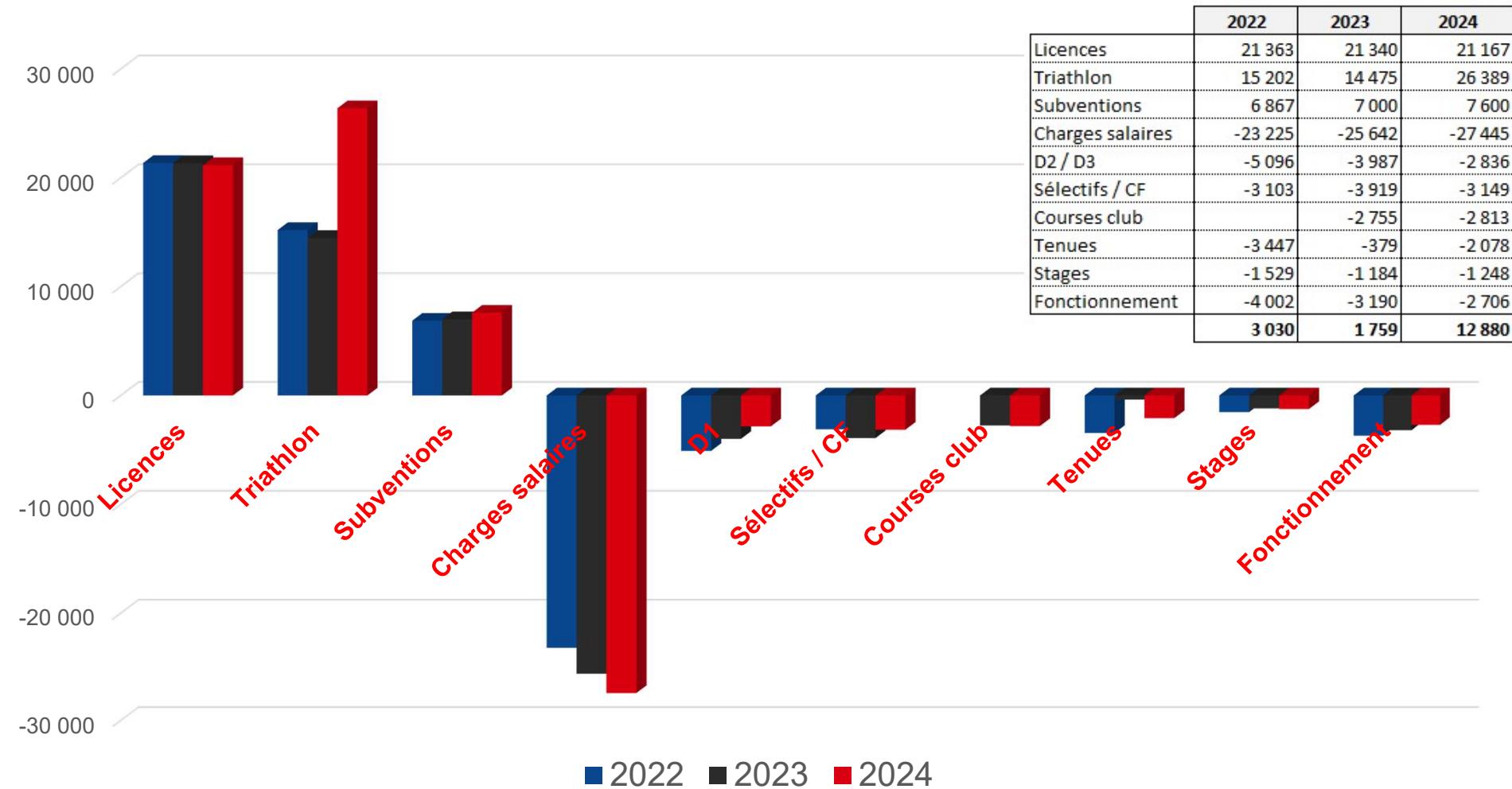
Rosas - Espagne

## COMPTE DE RESULTAT 2024

### REPARTITION DES DEPENSES



## COMPARATIF 2022 / 2023 / 2024



## ZOOM SUR LE BENEFICE DU TRIATHLON

DEPENSES		RECETTES	
Assurance	1 073	Inscriptions concurrents	45 175
Pub + frais déplacement + divers	1 534	Tombola	298
Location (chalets + véhicules + frigo)	5 918	Subvention Ville	5 000
Photographe	350	Subvention Ville chalets	5 413
Speaker	620	Partenaires	3 276
Droits d'inscription ligue	1 500		
Chronométrage	3 569		
Sonorisation	1 961		
Grilles de prix	1 400		
Lots concurrents	8 136		
Lots bénévoles	1 976		
Santé sécurité	3 314		
Ravitaillement concurrents et bénévoles	1 422		
<b>TOTAL DEPENSES</b>	<b>32 772</b>	<b>TOTAL RECETTES</b>	<b>59 161</b>

BENEFICE

**26 389**

# BILAN au 31/12/2024

N : du 01/01/2024 au 31/12/2024

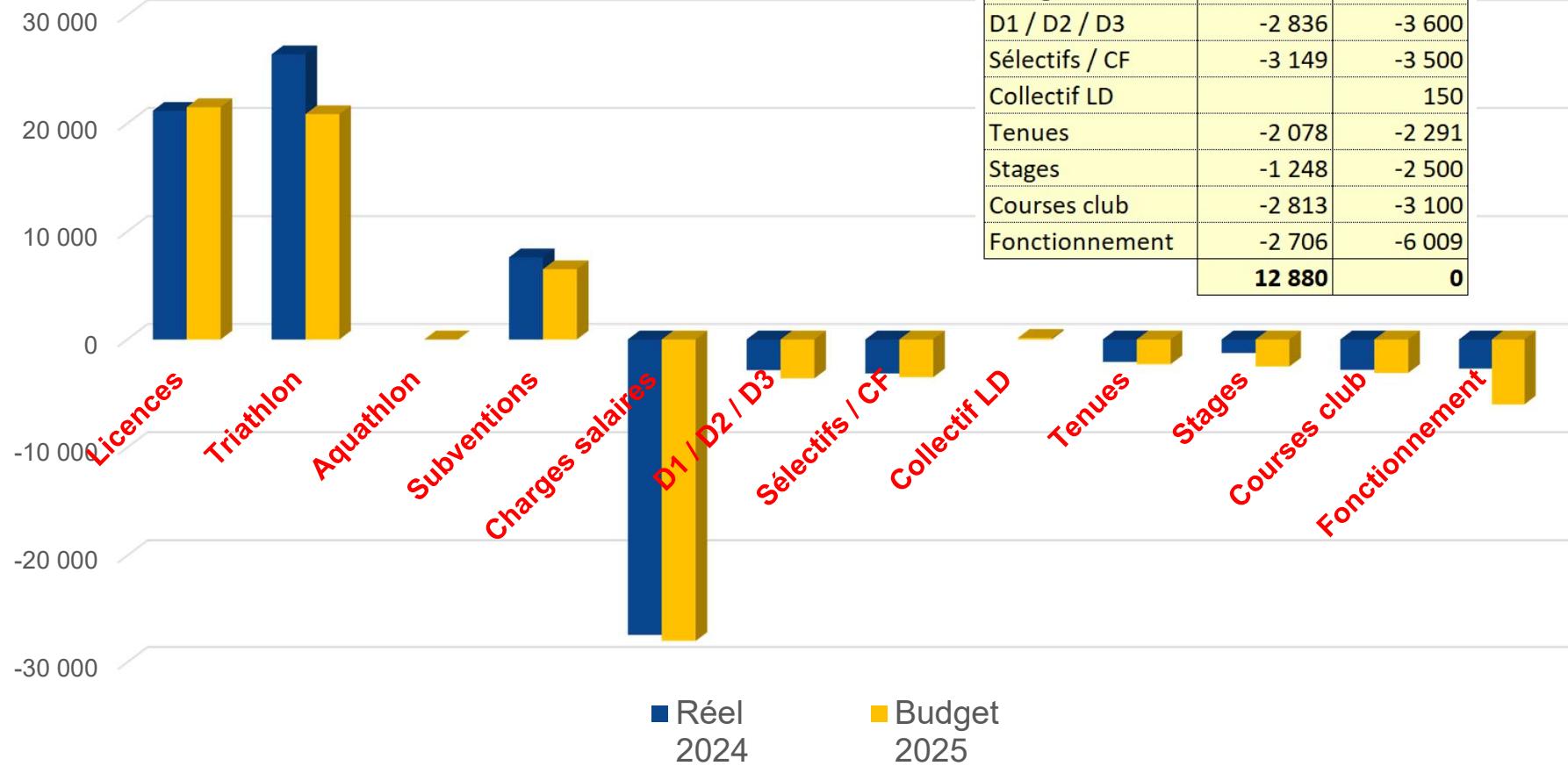
N : du 01/01/2023 au 31/12/2023

ACTIF	Année N			Année N-1	PASSIF	Année N	Année N-1
	Brut	Amortiss.	Net				
ACTIF IMMOBILISE					CAPITAUX PROPRES		
Matériel de transport	24 900	19 156	5 744	10 724	Réserves	47 130	45 372
Barnum	1 347	180	1 168				
Trifonctions	5 072	845	4 227		Résultat de l'exercice	12 880	1 758
<b>IMMOBILISATIONS</b>	<b>31 319</b>	<b>20 181</b>	<b>11 138</b>	<b>10 724</b>	<b>FONDS DE L'ASSOCIATION</b>	<b>60 010</b>	<b>47 130</b>
TRESORERIE					Subvention d'investissement région	5 744	10 724
Compte courant			11 567	3 482			
Compte d'Epargne			40 174	32 834			
Caisse			20	79			
<b>TRESORERIE</b>			<b>51 761</b>	<b>36 394</b>	<b>SUBVENTIONS</b>	<b>5 744</b>	<b>10 724</b>
CREANCES					DETTES		
Adhérents			5 578	6 222	Emprunts	0	0
Subventions à recevoir				5 000	Dettes	344	
Dépenses constatées d'avance			2 573		Charges à payer	3 212	261
					Recettes constatées d'avance	1 740	225
<b>CREANCES</b>			<b>8 150</b>	<b>11 222</b>	<b>DETTES</b>	<b>5 296</b>	<b>486</b>
<b>TOTAL ACTIF</b>	<b>31 319</b>	<b>20 181</b>	<b>71 050</b>	<b>58 340</b>	<b>TOTAL PASSIF</b>	<b>71 050</b>	<b>58 340</b>

# BUDGET 2025

Dépenses	Budget 2025	Réel 2024	RECETTES	Budget 2025	Réel 2024
CHARGES D'EXPLOITATION			PRODUITS D'EXPLOITATION		
Achats de marchandises	10 450	9 570	Ventes de marchandises	500	4 873
Location	8 210	7 313	Licences adhérents	34 604	33 933
Assurance	2 580	2 009	Manifestations sportives	45 200	45 175
Rémunération personnel extérieur au club	31 249	29 770	Partenaires	14 250	12 506
Inscriptions aux courses et stage	13 750	9 692	Remboursements déplacements et stage	13 429	8 603
Déplacements	11 700	10 103	Subventions d'exploitation	19 800	17 713
Réceptions	1 750	778	Autres produits		643
Licences part Fédé Triathlon	13 500	13 163			
Affiliation FFTri	760	734			
Autres charges liées au triathlon	28 100	24 431			
Autres charges	4 425	3 153			
Amortissements	2 309	6 005			
<b>TOTAL CHARGES D'EXPLOITATIONS</b>	<b>128 783</b>	<b>116 719</b>	<b>TOTAL PRODUITS D'EXPLOITATIONS</b>	<b>127 783</b>	<b>123 446</b>
CHARGES FINANCIERES			PRODUITS FINANCIERS		
Intérêts sur emprunts et charge assimilées			int. de placement	1 000	1 174
<b>TOTAL CHARGES EXCEPTIONNELLES</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>TOTAL PRODUITS EXCEPTIONNELLES</b>	<b>1 000</b>	<b>1 174</b>
CHARGES EXPTIONNELLES			PRODUITS EXPTIONNELS		
sur opérations de gestion			sur opérations de gestion (subvention région)		4 980
<b>TOTAL CHARGES FINANCIERES</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>TOTAL PRODUITS FINANCIERS</b>	<b>0</b>	<b>4 980</b>
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>128 783</b>	<b>116 719</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>128 783</b>	<b>129 600</b>
<b>Solde créditeur (excédent)</b>	<b>0</b>	<b>12 880</b>	<b>Solde débiteur (perte)</b>		
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>128 783</b>	<b>129 600</b>	<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>128 783</b>	<b>129 600</b>

# BUDGET 2025



## Ordre du jour

- Bilan moral
- Bilan financier et budget 2025
- Renouvellement des membres du conseil d'administration
- Bilan sportif
- Allocutions des personnalités
- Les « coups de chapeaux » 2024

# Renouvellement des membres du conseil d'administration

NOM	Prénom	Fonction bureau	Date dernière élection (les membres sont élus pour 3 saisons)	Première saison	Dernière saison	AG janvier 2025
AUGUSTIN	Olivier	Trésorier	20/01/2023	2023	2025	
BABLET	Séverine		26/01/2024	2024	2026	
BOURDEAU	Pierre-Francois		26/01/2024	2024	2026	
CAMARD	Dominique		26/01/2024	2024	2026	
CUENOT	Cédric		20/01/2023	2023	2025	
DUFOUR	Frédéric		01/04/2022	2022	2024	<a href="#">Renouvellement</a>
FERRIER	Pierre-Luc	Secrétaire	26/01/2024	2024	2026	
FONTAINE	Guillaume		26/01/2024	2024	2026	
GEFFRAYE	Frédéric	Président	26/01/2024	2024	2026	
GEFFRAYE	Sabine		26/01/2024	2024	2026	
GUILLEMAUD	Esteban		26/01/2024	2024	2026	
KWASNIACK	Marjorie		26/01/2024	2024	2026	
LAFOND	Mathieu		20/01/2023	2023	2025	
LAFAURE	Jacques		20/01/2023	2023	2025	
MURAT	Pierre		26/01/2024	2024	2026	
RAVAUX	Philippe		26/01/2024	2024	2026	
RIGAUD	Alexis		26/01/2024	2024	2026	
VIAL	Jerome		20/01/2023	2023	2025	

## Ordre du jour

- Bilan moral
- Bilan financier et budget 2025
- Renouvellement des membres du conseil d'administration
- Bilan sportif
- Allocution des personnalités
- Les « coups de chapeaux » 2024





- ✓ Ouverture rentrée 2019
- ✓ Actuellement 14 jeunes  
(4 Filles et 10 Garçons)
  - ✓ 5 terminales (1F/4G)
  - ✓ 6 Premières (2F/4G)
  - ✓ 3 secondes (1F/2G)
- ✓ Parcours scolaires généraux, technologiques et professionnel

AG du BBT - 18 janvier 2025





# Le projet sportif FFTRI

Collaboration régulière avec le BBT pour la préparation des jeunes qui souhaitent participer aux Championnats de France Jeunes FF TRI.

## Le projet scolaire

- ✓ Suivi en lien avec le Prof Principal
- ✓ Entretien semestriel en seconde
- ✓ Adaptation individuelle

AG du BBT – 18 janvier 2025

**Le recrutement 2025...**

- Portes ouvertes samedi 29 mars
- Dossier personnel et scolaire
- Entretien en visio
- Tests physiques:
  - AQUATHLON 200m + 1000m
  - DUATHLON 500m + 2000m + 500m

AG du BBT – 18 janvier 2025



AG du BBT - 18 janvier 2025

## Bilan de l'Ecole de Triathlon

L'école de Triathlon du BBT est labélisée **Ecole de Triathlon 2 étoiles** depuis 2019 !



2 RUE DE LA JUSTICE - 93213 SAINT DENIS LA PLAINE CEDEX  
contact@fftri.com | Tél. 01 49 46 13 50 | www.fftri.com

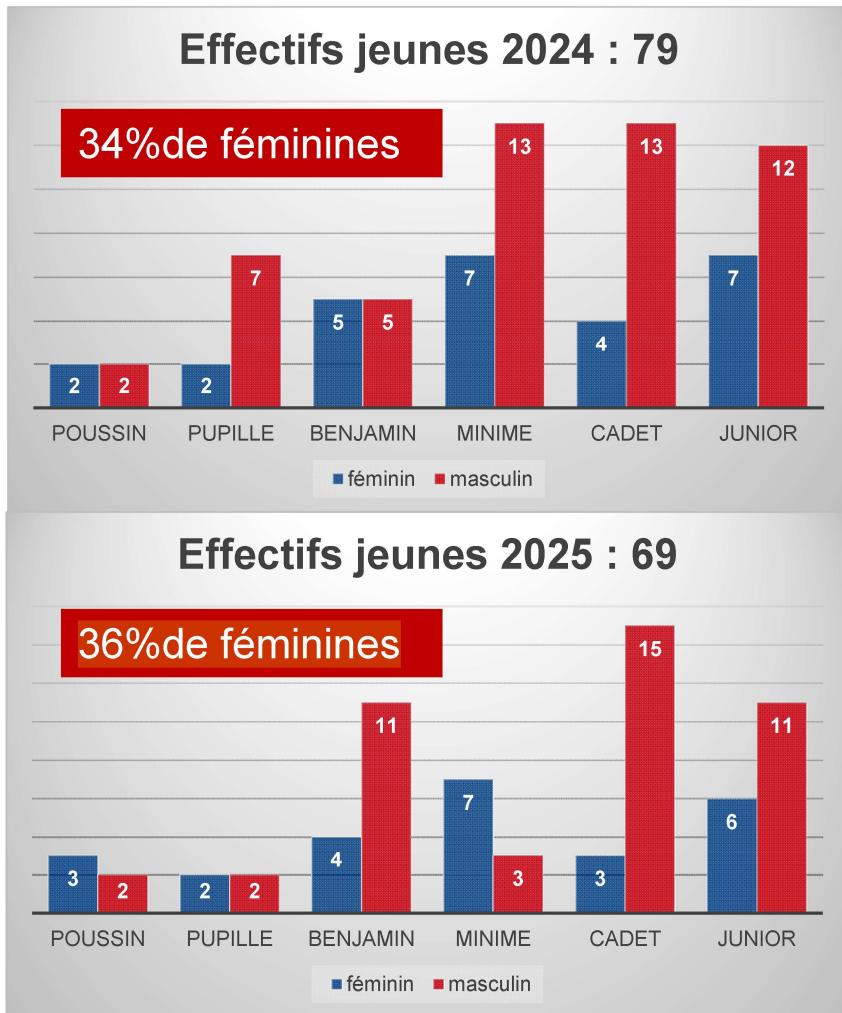


**SAISON 2024/2025**

122 clubs

LIGUE	CLUBS
	AQUATIQUE CLUB OLYMPIQUE
	ASM.SAINT ETIENNE TRIATHLON 42
	ASVEL TRIATHLON
	BOURG EN BRESSE TRIATHLON
	C.R.V. LYON TRIATHLON
	CHAMBERY TRIATHLON
	DAUPHINS ROMANAIS PEAGEOIS
	FONTANIL TRIATHLON
	HERMITAGE TOURNONNAIS TRIATHLON
	LES ALLIGATORS ANNECY TRIATHLON
	MONTELIMAR TRIATHLON
	MONTLUCON TRIATHLON
	PIUSSANCE 3 COURNON
	ROMANS TRIATHLON
	TARARE TRIATHLON
	TRI 07 PRIVAS TRIATHLON
	VALENCE TRIATHLON
	VALS DU DAUPHINE OLYMPIC
	VIENNE CONDRIEU OLYMPIQUE
AUVERGNE RHONE ALPES	

## Bilan de l'Ecole de Triathlon



- Les référents de l'Ecole de Triathlon :
  - Avenirs 1 : Hugo ROBIN
  - Avenirs 2 : Mathieu LAFOND
  - Cadets/Juniors : Hugo ROBIN
  - Groupe Fédéral : Hugo ROBIN
- Actions réalisées par / pour l'Ecole de Triathlon :
  - Organisation du stage en février (Roses)
  - Organisation des déplacements aux différents sélectifs (Duathlon/Triathlon/Aquathlon) et compétition club (Louhans)
  - Vente de brioches Matt The Baker pour le financement des déplacements.
  - Mise à disposition lot « jeune triathlète ».

## Résultats sportifs de l'Ecole de Triathlon

### ➤ Performance collective :

- Participation aux sélectifs de Triathlon : 26 participants
  - Participation aux sélectifs de Duathlon: 26 participants
  - Participation aux sélectifs d' Aquathlon: 13 participants
- 
- Qualifiés au championnat de France de Triathlon : 5
  - Qualifiés au championnat de France de Duathlon : 5
  - Qualifiés au championnat de France d'Aquathlon : 2

### ➤ Performances :

- Fratrie SALAUN tous 2 qualifiés aux France d'Aquathlon en Benjamin
- Pas de triple couronne, on vous attend...



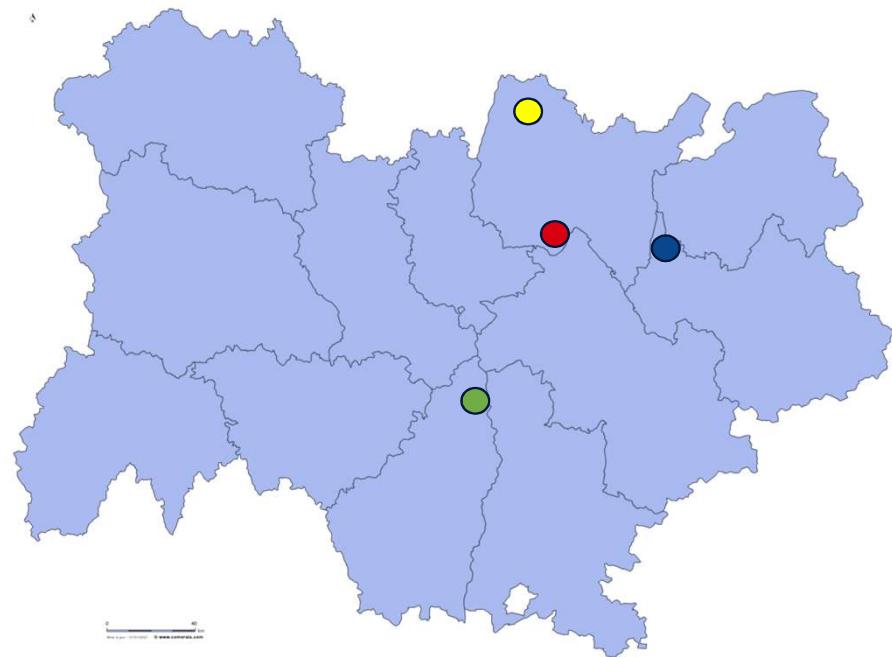
## Bilan Saison Hivernale - Cross

### ➤ Partenariat BBT – EAB

- 16 Triathlètes engagés
- 2 cross entraînement
- 27 Triathlètes à St Vulbas (Championnat de l'Ain)
- 14 qualifiés aux championnats de région
- 7 qualifié aux championnats de France

### ➤ Travail de fond hivernal

- 4 séances spé cross ouvertes à tous sur parcours spécifiques
- Séance technique les vendredis



## Bilan Saison Hivernale – Cross



## Bilan sportif

### Bonnes pratiques pour les séances vélo - rappel

- J'indique ma participation à la séance vélo en m'inscrivant sur le google sheet du club.
- Je m'informe des dernières informations (notamment alertes météo) sur mon groupe WhatsApp.
- Je m'équipe d'un **feu rouge de signalisation arrière** et/ou une **chasuble fluo (obligatoire)**
- Je respecte impérativement les **règles de sécurité** du code de la route
- Je choisis, avec le conseil des coaches, le groupe adapté à mon niveau
- Je fais les « pancartes » uniquement avec l'accord du capitaine de route
- Je signale mon départ éventuel anticipé du groupe au capitaine de route
- Dans les montées, j'attends en haut le dernier cycliste ou je redescends à sa hauteur.
- Sur le plat, je reste au maximum dans les roues pour rester dans l'allure du peloton.
- Je préviens le capitaine de route si un cycliste est décroché ou arrêté sur incident.

## Bilan sportif

- Créneaux encadrés sur 43 semaines en 2024, planification publiée sur le site du club sur 51 semaines.
- Merci aux encadrants bénévoles :
  - ✓ Eric, Babane, Mathieu et Seb sur la course à pied du vendredi et les cross
  - ✓ Alexis, Arthur, Clémentin, Mathieu, Sarah et Yohan (+ Jaouen, Raphael et Vincent) sur l'école de triathlon
  - ✓ Clément Bunod puis Eric Le Gall sur le créneau forme du samedi matin, Colas le mardi.
  - ✓ Alex, Aline, Antonin, Auriane, Jérôme T, Jérôme V, Martin, Nathan pour les coups de main.
  - ✓ Florence Grolet (organisation stage et déplacements)
- Planification générale, adaptée aux principaux objectifs de la saison :
  - ✓ Travail aéro et technique sur le dernier quadrimestre, puis VMA et seuil pour préparer les premières courses jeunes et adultes (cross, formats XS et S) de début de saison.
  - ✓ Travail d'allures pendant l'été (triathlons S à XXL)

## Bilan sportif

- Le groupe fédéral :
  - Objectifs principaux : sélectifs aux championnats de France Jeunes.
  - Sélection à chaque début de saison par l'Equipe Technique.
  - But de cette démarche : constituer un groupe restreint afin d'améliorer la préparation de nos jeunes athlètes aux épreuves fédérales.
  - Présence assidue aux entraînements demandée. Exigence élevée.
- ✓ Un investissement particulièrement satisfaisant sur cette 1<sup>ère</sup> année et de nets progrès enregistrés

## Calendrier saison 2025

- Prévisionnel 2025 - objectifs clés jusqu'à l'été (préparation adaptée) :
  - **Class Tri et test VMA pour les adultes le 8/02**
  - Jeunes :
    - 22 février au 1 mars : **stage Jeunes en Espagne (18 inscrits)**
    - 23 mars : sélectif de Duathlon à Montluçon
    - 5 avril : Championnat de France de Duathlon à Macon (71)
    - 18 mai : sélectif de Triathlon à Pierrelatte
    - 1 juin : Championnat de France de Triathlon à Saulxure sur Moselotte (88)
    - 8 juin : sélectif Aquathlon à Etoile sur Rhône
    - 5 juillet : Championnat de France d'Aquathlon à Angoulême (16)
  - Adultes :
    - Courses à déterminer par la commission courses club.
    - Préparation Longue Distance probablement axée sur le Lac du Bouchet, qui semble rassembler le plus de motivés
    - **Stage adultes** ouvert à 30 personnes le weekend de l'Ascension (du 29/05 au 1/06)
    - Embrun 2026 dans le viseur ! Groupe informel à constituer + quelques sorties clés.

# Calendrier saison 2025

En cours de préparation :

## ❖ Des conférences pédagogiques et sportives :

- Le cycle menstruel chez la sportive (en partenariat avec GFB, EAB et CNB - intervenante : Ségolène Lebéron).
- Approche de la préparation mentale pour les jeunes (intervenant : Mathieu Chauvet).
- Rappel des bonnes pratiques de l'arbitrage (intervenants : les arbitres du BBT)



## ❖ Des séances de testings de matériel avec notre partenaire Running Set :

- Matériel de course à pied le mercredi 16/04 à la Chagne.
- Matériel combinaisons de triathlon le 5/04 en piscine.



# Bilan du championnat de France des clubs de Duathlon

L'équipe hommes de la saison D1 2024 !

CUENOT Thibault	DUSSUYER Guerlain	GRANDY Clement	GUILLEMAUD Esteban
			
MERCIER Loïc	PRADIGNAC Martin	RIGAUD Alexis	
			

# Partenaires des Equipes Nationales



## BOURG EN BRESSE TRIATHLON



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

## Bilan du Championnat de France des clubs de Division 1 de Duathlon 2024

- 5 étapes dans toutes la France, principalement dans le Nord
- ✓ Bonne figuration de l'équipe qui n'avait jamais été aussi forte individuellement
  - Mais le niveau est très élevé.
  - Les autres équipes ont un gros budget et/ou font du recrutement externe.
  - Certains athlètes sont professionnels.
- Ce fut une belle expérience mais la marche était trop haute, le club redescend en 2<sup>ème</sup> division.
- Certains se projettent sur d'autres objectifs et seront jokers sur certaines manches tandis que de nouveaux jeunes athlètes intègrent l'équipe.
- Objectifs 2025 :
  - Faire les meilleures places possibles en D2 pour les athlètes aguerris.
  - Formation et prise d'expérience des jeunes duathlètes du club.

**Nous pouvons être fiers de ce projet qui dure depuis plus de 5 ans, nous avons garder l'identité du club avec des athlètes du BBT pour se hisser au plus haut niveau !**

## Retour sur 4 saisons intenses en Championnat de France des clubs de Duathlon !



2021 : CF  
Duathlon D3



2022 : CF  
Duathlon D2



2023 : CF  
Duathlon D2

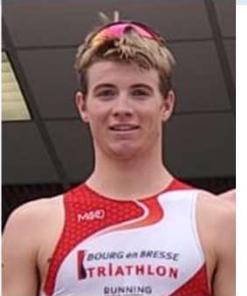


2024 : CF  
Duathlon D1

# CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE DUATHLON D2

## Equipe Hommes Saison 2025



CHARBIN Thibaut 	CUENOT Thibault 	DUSSUYER Guerlain 	GRANDY Clement 	GUILLEMAUD Esteban 
LARUE Félicien 	LOBRY Mattéo 	MERCIER Loïc 	REY Benjamin 	RIGAUD Alexis 

Bonne saison à la nouvelle équipe !

## Ordre du jour

- Bilan moral
- Bilan financier et budget 2024
- Renouvellement des membres du conseil d'administration
- Bilan sportif
- Allocution des personnalités
- Les « coups de chapeaux » 2024

## Ordre du jour

- Bilan moral
- Bilan financier et budget 2025
- Renouvellement des membres du conseil d'administration
- Bilan sportif
- Allocutions des personnalités
- Les « coups de chapeaux » 2024

## Les « coups de chapeaux » 2024

Le trophée du club le plus représenté au Triathlon du Pays de Saint Marcellin par équipes !



## Les « coups de chapeaux » 2024

**Yohan Dumoulin pour son engagement depuis plus de 3 ans sur l'encadrement des jeunes à vélo !**



## Les « coups de chapeaux » 2024

Mila, Clémentin et Raphaël pour leur parcours de formation BF2 entraîneurs !



Bourg en Bresse Triathlon est à CREPS Vichy.

Publié par Frédéric Geffraye



· 21 novembre 2024 · Bellerive-sur-Allier · 

### ▼ Formation BF2 Entraîneur Triathlon ▼

- ✓ Etre capable d'expliquer et conduire une séance dans un cadre sécuritaire ;
  - ✓ Pouvoir animer des situations attractives adaptées aux différents publics ;
  - ✓ Evaluer les actions menées dans le cadre de l'entraînement ;
- ce sont ces compétences que sont venus chercher nos 3 BBtistes - Mila, Clémentin et Raphaël - lors de cette première journée de formation au CREPS de Vichy 

Bravo et merci à eux pour leur investissement qu'ils mettront prochainement en pratique au sein du club  

## Les « coups de chapeaux » 2024

Elana, Léonore, Guillaume et Colas pour leur victoire en relais mixte à la Burgienne – Octobre Rose !



Bourg en Bresse Triathlon est à Parc De Loisirs De Bouvent.

Publié par Frédéric Geffraye

20 octobre 2024 · Bourg-en-Bresse ·

▼ La Burgienne - Octobre Rose ▼

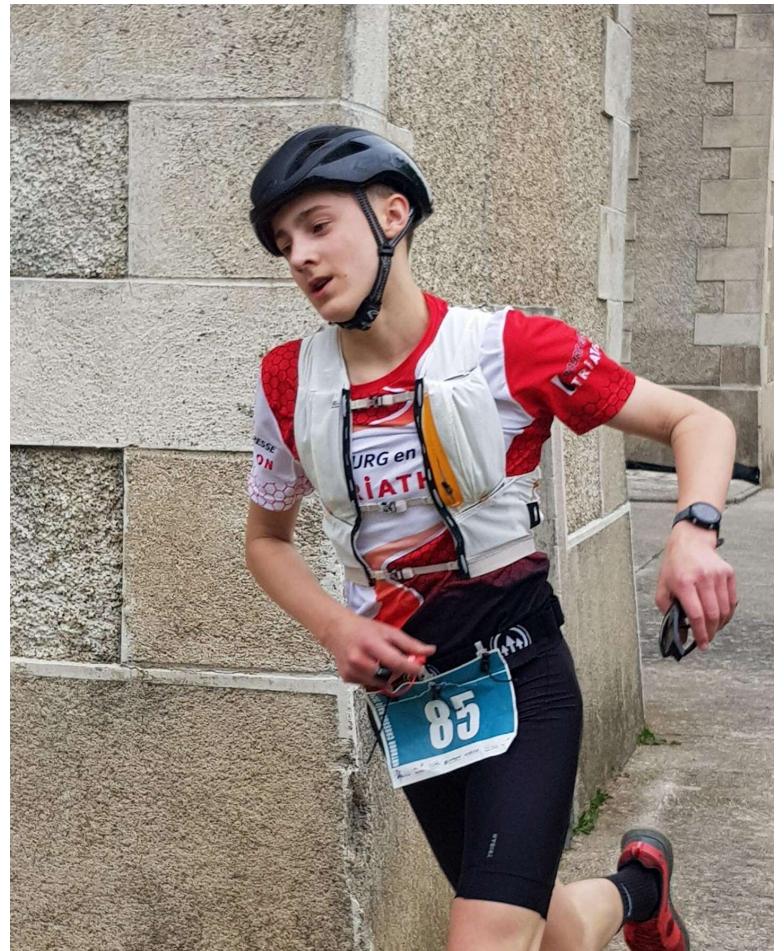
Très belle édition populaire de [La Burgienne - Octobre Rose](#) organisé par l'[Entente Athlétique Bressane - Bourg en Bresse](#), avec 2700 participants réunis pour la bonne cause 🌸

Nos jeunes BBTistes ont brillé sur le relais mixte en s'adjugeant la première marche 🥇 du podium



## Les « coups de chapeaux » 2024

Guillaume Paclet, champion régional de Raid multisport !



Bourg en Bresse Triathlon est à Saint-Péray.

Publié par Instagram



• 13 avril 2024 •

▼Championnat régional de Raid multisports ▼

Dimanche 7 avril, Guillaume et Noé sont devenus champions régionaux de raid, en catégorie minimes ! Ils ont remporté , avec plus de 15 minutes d avance, le raid organisé par @outdoor\_07 , en enchaînant des épreuves de CO, de VTT orientation, de roller, de tir laser, de trail et un atelier de cordes ( descente en rappel )!

L'association des deux clubs aindinois @obugeycoetraïd et @bourg\_en\_bresse\_triathlon a fonctionné à merveille et tout le monde les soutient pour les championnats de France en Normandie dans 7 jours @france\_raid\_jeunes\_2024\_psn !

#fftri #fftriraid #raidmultisports

## Les « coups de chapeaux » 2024

Léonie, Zoé, Thaïse, Mila, Inès pour leur qualification au championnat de France Jeunes !



Bourg en Bresse Triathlon

Publié par Frédéric Geffraye

· 29 mai 2024 ·

▼ Championnat de France 🇫🇷 Jeunes de Triathlon ▼

Léonie, Zoé, Thaïse, Mila, Inès ➡ the BBT Girl Power 🏃‍♀️🚴‍♀️🏃‍♂️

Elles seront présentes à Gravelines ce dimanche 2 juin, qui sait, pour intégrer la prestigieuse liste des championnes de France cadet et junior



Bravo à elles pour leurs qualifications obtenues à Pierrelatte le 19 mai



## Les « coups de chapeaux » 2024

Guerlain Dussuyer pour sa saison de course à pied XXL !



- ✓ 13<sup>ème</sup> U23 au **championnat de France de Cross à Carmaux**
- ✓ **Sub 30'** sur 10 km de la Prom'Cassic à Nice (29'43")

## Les « coups de chapeaux » 2024

Léonie Tisserand, 3<sup>ème</sup> au championnat du monde de Cross Triathlon !



· 2 octobre 2024 · ☀

### ▼ Championnat du Monde Xterra ▼

Le BBT 🇫🇷 très bien représenté aux championnat du monde XTERRA :  
✓ l'inoxydable Jérôme termine 12ème dans sa catégorie et 148 / 480 arrivants chez les Elite hommes 👍💪  
✓ chez les jeunes et pour leur première participation, Louise termine 18ème de la course 14/15 ans... et Léonie signe une superbe 3ème place 🥇 dans la catégorie 16-17 ans 🥇🏆

Bon sang ne saurait mentir 😱

Ville de Bourg-en-Bresse  
Grand Bourg Agglomération  
L'Ain, le Département  
Région Auvergne-Rhône-Alpes  
Fédération Française de Triathlon  
Ligue AURA de Triathlon

#Atol #BresseBleu #BobinageDuclos #ComptoirDesViandes #CoursAdo #Hyléance  
#MattTheBaker #RunningSet #Nexans #OptimumBike #PilInstall #PiquandTP #RXAutomobile  
#Rhonalu #VeryThes #VillaVerde

## Les « coups de chapeaux » 2024

**Louise Tisserand :**

- ✓ vice-championne de France de Cross Country à Albi
- ✓ 5 ème aux championnats de France de duathlon à macon



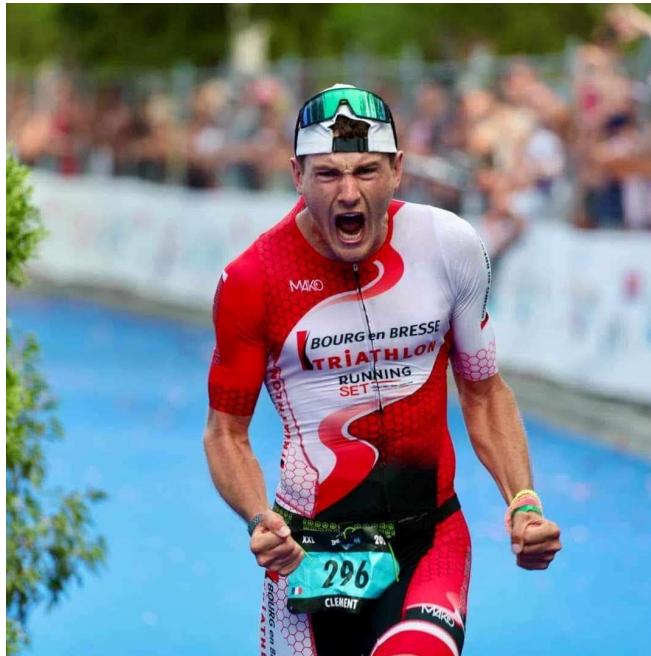
## Les « coups de chapeaux » 2024

Arthur Soler pour sa qualification au championnat du monde 70.3 à Taupo, Nouvelle Zélande !



## Les « coups de chapeaux » 2024

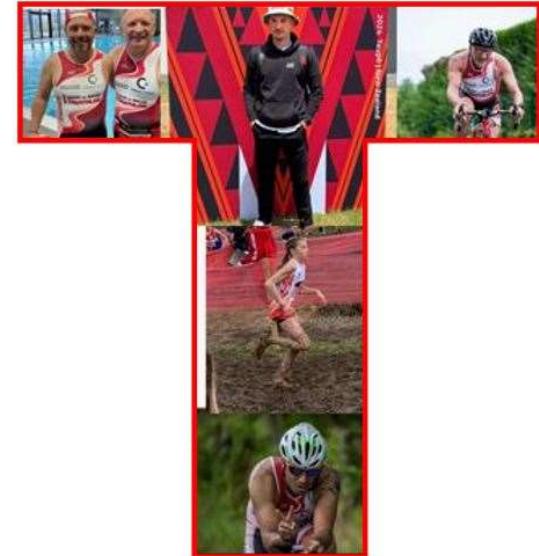
Clément Grandy pour sa saison en triathlon longue distance XXL !



- ✓ 1<sup>er</sup> sur le Triathlon distance L Triathlon de Rumilly (mai 2024)
- ✓ 4<sup>ème</sup> au **championnat de France** format L à Vichy (juin 2024)
- ✓ 1<sup>er</sup> sur le Triathlon distance L de l'**Alpes d'Huez** (juillet 2024)
- ✓ 2<sup>ème</sup> sur le triathlon XXL de l'**Embrun Man** (août 2024)

Merci de votre attention !

Bonne saison à toutes et tous !



Le BBT vous présente ses meilleurs voeux 2025 !

L'apéro est ouvert !

BOURG EN  
BRESSE  
TRIATHLON

